

Универсальный
ЧЕК-ЛИСТ
ВЕЩЕЙ В ПУТЕШЕСТВИЕ



Автор: Кристина Эндлесс. Проект: idealtrip.ru

ОСНОВНЫЕ

ПРЕДМЕТЫ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ

(Храните в ручной клади!)

- БУТЫЛКА С ВОДОЙ
- ПАСПОРТ
- ТЕЛЕФОН, НОУТБУК
- ФОТОКАМЕРА
- ЗАРЯДНЫЕ УСТРОЙСТВА
- САЛФЕТКИ (ВЛАЖНЫЕ, СУХИЕ)
- ЖВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА
- ЭЛЕКТРОННАЯ КНИГА
- ВИЛКА/ЛОЖКА
- ДОЖДЕВИК/ЗОНТ
- НАЛИЧНЫЕ ДЕНЬГИ
- ПАКЕТ ДЛЯ МУСОРА
- АПТЕЧКА
- КАРТЫ, ПУТЕВОДИТЕЛИ
- БАНКОВСКИЕ КАРТЫ
- _____
- _____

ПРЕДМЕТЫ УХОДА

(Не выглядите как пещерный человек!)

- ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ БРИТВА
- ФЕН
- ВЫПРЯМИТЕЛЬ ДЛЯ ВОЛОС
- ПИНЦЕТ
- ВАТНЫЕ ПАЛОЧКИ
- КУСАЧКИ ДЛЯ НОГТЕЙ
- ПИЛКА ДЛЯ НОГТЕЙ
- РЕЗИНКИ ДЛЯ ВОЛОС
- МАЛЕНЬКИЕ НОЖНИЦЫ

ОДЕЖДА

(Индивидуально для каждого)

- НИЖНЕЕ БЕЛЬЕ
- НОСКИ
- ВЕРХ
 - футболки/майки
 - рубашки
 - джемпер
- ШВЕЙНЫЙ НАБОР
- ПОЛО
- НИЗ
 - спортивные шорты
 - шорты на каждый день
 - джинсы
 - штаны/леггинсы
- ОБУВЬ
 - обувь на плоской подошве
 - кроссовки
- ГОЛОВНОЙ УБОР
- СОЛНЕЧНЫЕ ОЧКИ
- КУПАЛЬНИК/ПЛАВКИ
- ПАРЕО/САРОНГ
- ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА
- ЛЕГКАЯ КУРТКА
- УСТОЙЧИВАЯ ОТ ВЕТРА И ДОЖДЯ КУРТКА
- для ХОЛОДНОЙ ПОГОДЫ
 - теплое зимнее пальто
 - термобелье
 - перчатки
 - шапка/ меховые наушники
- ОДЕЖДА НА ВЫХОД
- МЕШОЧЕК ДЛЯ СТИРКИ БЕЛЬЯ
- _____
- _____
- _____
- _____

ПРЕДМЕТЫ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

(На ваш выбор)

- ШАМПУНЬ
- КОНДИЦИОНЕР ДЛЯ ВОЛОС
- МЫЛО/ ГЕЛЬ ДЛЯ ДУША
- ЗУБНАЯ ЩЕТКА/ПАСТА/ НИТЬ
- БРИТВА
- ЛОСЬОН ДЛЯ ТЕЛА
- СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ КРЕМ/ СПРЕЙ ДЛЯ ВОЛОС
- ДЕКОРАТИВНАЯ КОСМЕТИКА, ЛАКИ ДЛЯ НОГТЕЙ
- СРЕДСТВА ДЛЯ СНЯТИЯ МАКИЯЖА
- ВЛАЖНЫЕ САЛФЕТКИ
- ОЧКИ ДЛЯ ЗРЕНИЯ
- РАСТВОР ДЛЯ КОНТАКТНЫХ ЛИНЗ
- КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ
- АНТИБАКТЕРИАЛЬНОЕ МЫЛО/ГЕЛЬ
- ТУАЛЕТНАЯ БУМАГА
- ПРЕЗЕРВАТИВЫ
- МЕДИКАМЕНТЫ
- ДЕЗОДОРАНТ
- ТАМПОНЫ, ПРОКЛАДКИ

УКРАШЕНИЯ

(Храните в безопасном месте)

- СЕРЕЖКИ
- ПОДВЕСКА/БРАСЛЕТЫ/
- КОЛЬЦА
- _____

КЭМПИГ / ОТДЫХ В ПАЛАТКАХ

ЕДА

(Своя каша всегда вкуснее!)

- ПЕРЕНОСНАЯ ПЛИТА
- ГОРЮЧЕЕ ДЛЯ ПЛИТЫ
- КАСТРЮЛЯ, СКОВОРОДКА
- ПОЛОВНИК
- КОНСЕРВНЫЙ НОЖ
- НОЖ
- РАЗДЕЛОЧНАЯ ДОСКА
- МАСЛО ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ЕДЫ
- СРЕДСТВО ДЛЯ МЫТЬЯ ПОСУДЫ
- СТОЛОВЫЕ ПРИБОРЫ
- ТАРЕЛКИ/ЧАШКИ
- ПЕРЕНОСНОЙ ХОЛОДИЛЬНИК
- СПИЧКИ
- _____
- _____

КОМФОРТНЫЙ СОН

(Против бессонницы)

- ПАЛАТКА
- МЯГКАЯ ПОДСТИЛКА
- СПАЛЬНЫЙ МЕШОК
- ПОДУШКИ
- ПРОСТЫНЯ, ПЛЕД
- ФОНАРЬ
- _____
- _____

ДЛЯ ДУША

(До скрипучей чистоты)

- ПРЕДМЕТЫ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ (СМ. СТРАНИЦА 2)
- ПОЛОТЕНЦА
- ТАПОЧКИ ДЛЯ ДУША
- ШАПОЧКА ДЛЯ ДУША

ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЙ

(Приключения ждут вас)

- ГОЛОВНОЙ ФОНАРЬ
- СРЕДСТВО ОТ НАСЕКОМЫХ
- НЕОБХОДИМЫЕ: ОДЕЖДА И ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ПО ПОГОДЕ И МЕСТНОСТИ (ВКЛЮЧЕНЫ В РАЗДЕЛ «ОДЕЖДА»)

ДЛЯ АКТИВНЫХ ВИДОВ ОТДЫХА (СКАЛОЛАЗАНИЕ, АЛЬПИНИЗМ И ДР.)

(Выберите то, что вам необходимо)

- _____
- _____
- _____
- _____

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ ДЛЯ КЕМПИГА

(Еще несколько вещей, которые могут вам понадобиться)

- СТУЛЬЯ
- ОБОГРЕВАТЕЛЬ
- ПОХОДНЫЙ НОЖ
- ФИЛЬТР ДЛЯ ВОДЫ
- БАЛДАХИН/НАВЕС
- ВСПЫШКА ДЛЯ НОЧНОГО ФОТО
- ВЕЛОСИПЕД
- ПОХОДНЫЕ ПАЛКИ
- _____
- _____
- _____
- _____

ТЕХНИКА, ТРАНСПОРТ, БЕЗОПАСНОСТЬ

ТЕХНИКА

(Гаджетов изобилие)

- ПРИНАДЛЕЖНОСТИ ДЛЯ ФОТОАППАРАТА
- ТЕЛЕФОНЫ
- ЗАРЯДНЫЕ УСТРОЙСТВА
- ПОРТАТИВНОЕ ЗАРЯДНОЕ УСТРОЙСТВО
- ДЕРЖАТЕЛЬ ДЛЯ ТЕЛЕФОНА
- НОУТБУК/ПЛАНШЕТ
- ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ ДЛЯ ЧЕМОДАНА
- ЭЛЕКТРОННАЯ КНИГА
- УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ПЕРЕХОДНИК ДЛЯ РОЗЕТКИ
- КАРТЫ ПАМЯТИ ДЛЯ ФОТОАППАРАТА
- СОЛНЕЧНАЯ БАТАРЕЯ/ ПАЛЬЧИКОВЫЕ БАТАРЕЙКИ
- ОФФЛАЙН МУЗЫКА
- МОБИЛЬНЫЕ ПРИЛОЖЕНИЯ ДЛЯ КЕМПИНГА, ОТЕЛЕЙ
- _____

ПЛАНИРОВАНИЕ ПОЕЗДКИ ЗАЩИТА АВТОМОБИЛЯ

(Чтобы все шло, как по маслу)

- ПЛАСТИКОВЫЕ КОНТЕЙНЕРЫ
- РЮКЗАКИ, СУМКИ, МЕШОЧКИ
- ОРГАНАЙЗЕР ДЛЯ ПРЕДМЕТОВ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
- GPS НАВИГАТОР
- ДАТЧИК ДАВЛЕНИЯ В ШИНАХ
- АДАПТЕР ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ АВТОМОБИЛЕЙ
- МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ДВИГАТЕЛЯ
- МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ЭКОНОМИИ ТОПЛИВА
- _____
- _____
- _____
- _____

БЕЗОПАСНОСТЬ

(Носите всегда аптечку с собой)

- ПЕРСОНАЛЬНЫЙ МАЯЧОК
- СТРАХОВОЙ ПОЛИС
- ЛЕКАРСТВА
 - жаропонижающее лекарство
 - от аллергии
 - от дисбактериоза
 - обезболивающее
 - антисептик для обеззараживания, обработки ран и царапин
 - сердечно-сосудистые средства
 - противогрибковое
 - от расстройства желудка и отравления (активированный уголь, полифипан, смекта и т.д.)
 - пластырь / бинт
 - средство от ожогов
 - средство от укачивания

В ПОСЛЕДнюю МИНУТУ

(Возьми с собой перед уходом)

- ВОДА
- ЛЕД (ДЛЯ ПЕРЕНОСНОГО ХОЛОДИЛЬНИКА)
- СНЕКИ/ ФРУКТЫ/ ПЕРЕКУС

НЕ ЗАБУДЬТЕ ПЕРЕД ОТЪЕЗДОМ

- СДЕЛАТЬ КОПИИ ДОКУМЕНТОВ (ПАСПОРТА, МЕДИЦИНСКОГО ПОЛИСА, ВАУЧЕРОВ НА ОТЕЛИ, БИЛЕТОВ НА ПОЕЗДА/АВТОБУСЫ/САМОЛЕТЫ И ДР.)
- ОПЛАТИТЬ СЧЕТА/ЗАКРЫТЬ ДОЛГИ
- ПОПРОСИТЬ КОГО-ТО ПРИСМОТРЕТЬ ЗА: ДОМОМ/ ДОМАШНИМИ ПИТОМЦАМИ

ГОТОВЫ К СЧАСТЛИВОМУ ПУТЕШЕСТВИЮ!